**Je brosse mes dents**

**Ce livre appartient à \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Je brosse mes dents**

**Quand?**

|  |
| --- |
| **C:\Users\m_campagna\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2ZPUQ8J6\MC900232180[1].wmf**  **Le matin après mon déjeuner.**  C:\Users\m_campagna\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2ZPUQ8J6\MC900432592[1].png  **Le soir avant de me coucher.** |

|  |
| --- |
| **P:\Projet de recherche Santé bucco-dentaire TED\Photos\photos projet\séquence  de brossage simplifiée\1-je me brosse dans la salle de bain.JPG**  **Dans la salle de bain.** |

**Où?**

**Avec quoi?**

|  |
| --- |
| **Avec ma brosse à dents.**    **Avec de la pâte à dents.** |

**Comment?**

|  |
| --- |
| **J:\Marie-Ève\Gabarits\Capture ecran\face au lavabo.jpg**  **Je me place en face du lavabo.** |

|  |
| --- |
| **C:\Users\j_ruel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSC_6099.jpg**  **J'ouvre le tube de pâte à dents.**  **P:\Projet de recherche Santé bucco-dentaire TED\Photos\photos projet\scénario\5-de la taille d'un petit pois (pour mon âge).JPG**  **Je mets une petite quantité de pâte à dents sur ma brosse à dents.**  **C:\Users\j_ruel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSC_6107.jpg**  **Je ferme mon tube de pâte à dents.** |

|  |
| --- |
| **Je brosse mes dents pendant deux minutes.**  **Je peux utiliser un chronomètre, un sablier ou un autre appareil pour mesurer le temps.** |

**Je brosse mes dents en 4 étapes :**

|  |
| --- |
| **À CHAQUE ÉTAPE : je brosse mes dents à partir d'en arrière jusqu'en avant, au centre.** |

**Les photos qui suivent présentent ce que tu vois dans un miroir.**

**ÉTAPE 1 : Je brosse mes dents en haut à gauche :**

|  |
| --- |
| J:\Marie-Ève\Gabarits\Photos_reverse\photo dents reverse\DSC_4042-r.jpg  **Je brosse mes dents du côté de ma joue.**  **J:\Marie-Ève\Gabarits\Photos_reverse\photo dents reverse\DSC_4053-r.jpg**  **Je brosse mes dents du côté du palais.**  **J:\Marie-Ève\Gabarits\Photos_reverse\photo dents reverse\DSC_4049-r.jpg**  **Je brosse mes dents sur le dessus.** |

**ÉTAPE 2 : Je brosse mes dents en haut à droite :**

|  |
| --- |
| **P:\Projet de recherche Santé bucco-dentaire TED\Photos\photos projet\séquence de brossage\5-pour brosser les dents du haut, je relève la tête vers le plafond.JPG**  **Je brosse mes dents du côté de ma joue.**  **P:\Projet de recherche Santé bucco-dentaire TED\Photos\photos projet\séquence de brossage\8-je brosse la face interne de mes dents du haut-côté palais.JPG**  **Je brosse mes dents du côté du palais.**  **P:\Projet de recherche Santé bucco-dentaire TED\Photos\photos projet\séquence de brossage\6-je brosse le dessus de mes dents du haut.JPG**  **Je brosse mes dents sur le dessus.** |

**ÉTAPE 3 : Je brosse mes dents en bas à droite :**

|  |
| --- |
| **P:\Projet de recherche Santé bucco-dentaire TED\Photos\photos projet\séquence de brossage\2-je brosse la face externe de mes dents coté joue.JPG**  **Je brosse mes dents du côté de ma joue.**    **Je brosse mes dents du côté de ma langue.**    **Je brosse le dessus de mes dents.** |

**ÉTAPE 4 : Je brosse mes dents en bas à gauche :**

|  |
| --- |
| **J:\Marie-Ève\Gabarits\Photos_reverse\photo dents reverse\DSC_4032-r.jpg**  **Je brosse mes dents du côté de ma langue.**  **J:\Marie-Ève\Gabarits\Photos_reverse\photo dents reverse\DSC_4029-r.jpg**  **Je brosse mes dents du côté de ma joue.**  **J:\Marie-Ève\Gabarits\Photos_reverse\photo dents reverse\DSC_4028-r.jpg**  **Je brosse mes dents sur le dessus.** |

|  |
| --- |
| **J:\Marie-Ève\Gabarits\Capture ecran\brosse langue.jpg**  **Je brosse ma langue.**    **Je crache la pâte à dents dans le lavabo.**  **J:\Marie-Ève\Gabarits\Capture ecran\rince brosse.jpg**  **Je rince ma brosse à dents avec de l'eau.** |

|  |
| --- |
| **J:\Marie-Ève\Gabarits\Capture ecran\range brosse.jpg**  **Je range ma brosse à dents.**  **C:\Users\j_ruel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\DSC_6114.jpg**  **Je suis content!** |

|  |
| --- |
| **Une fois par jour, je passe la soie dentaire, seul ou avec mon parent**  Mon dentiste ou mon hygiéniste dentaire m’enseignera, ainsi qu’à mes parents, la meilleure technique pour passer la soie dentaire.  Ils peuvent aussi nous recommander un outil pour faciliter l’usage de la soie dentaire. |